

1	2		3	4	5	6	7
OS-14	Wambierzyce	Start	8,0				
	Chocieszów	Meta					
	Polanica						
	Duszniki						
PKC-18	X Kozia Hala - Duszniki			26	279	28°	20.53
OS-15	X Duszniki - Kozia Hala	Start	10,2				
	Zieleniec	Meta					
	Lasówka						
	Mostowice						
PKC-19				20	299	21°	21.14
OS-16	Mostowice	Start	26,7				
	Poniatów						
	Niemojów						
	Lesica						
	Międzylesie	Meta					
	Dolnik						
PKC-20	Pisary			33	332	36°	21.50
OS-17	Pisary	Start	11,0				
	Jodłów						
	Goworów	Meta					
	Goworów						
PKC-21				14	346	16°	22.06
OS-18	Goworów	Start	6,1				
	N.Wieś						
	Domaszków	Meta					
	Międzygórze						
	Wilkanów						
	Idzików						
PKC-22				23	369	25°	22.31
OS-19	Idzików	Start	11,0				
	Sienna						
	Stronie Śląskie	Meta					
	Lądek Zdr.						
	Trzebieszowice						
	Bystrzyca Kł.						
PKC-23				45	414	50°	23.21
OS-20	Bystrzyca Kł.	Start	7,3				
	Wyszki						
	Ponikwa	Meta					
	Długopole						
	Gniewoszków						
PKC-24				17	431	19°	23.40